

Hygiejne uger I
Hjemmeplejen
VKV Uge 49 –
50 2013

I Valby blev hygiejnen sunget ind med julens salmer

Sidste år i december afholdt Hjemmeplejen Vesterbro-Kgs. Enghave-Valby i Københavns Kommune 2 højspændte uger med fokus på hygiejnen.

Hvem var med?

Målgruppen var hele personalegruppen både sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter samt social og sundhedshjælpere fra hjemmeplejens dag- og aftenhold. I alt var **450 personaler** gennem workshops og blev fuldt opdateret med nyeste viden om hygiejne.

Hvordan så programmet ud for ugerne?

Hver morgen når de ansatte mødte på arbejde, blev de i foyeren mødt af sang eller et skuespil om at forbedre hygiejnen og afbryde smitteveje. I anledning af julen blev der gået lucia, og julens salmer havde i stedet fået en hygiejnisk-klang.

Hvem stod bag?

En arbejdsgruppe bestående af to faglige ledere, den lokale arbejdsmiljøgruppe, gruppeledere samt opbakning fra den øverste ledelse gjorde at hygiejne ugerne kunne blive en succes.

”Med yderst kreative indslag blev den løftede hygiejnepegefinger ændret til et brændende lucia-lys, der sang dagen i gang med hygiejne-salmer”



Hvad var der fokus på?

Fokus på den *grundlæggende hygiejne, håndhygiejne og afbrydelsen af smitteveje* ved at bruge *værnemidler*. I samme forbindelse blev emnet uniformsetikette drøftet, hvilket tøj kan man tillade sig at møde op i på arbejdet? Og hvordan får vi en kultur hvor man kan hjælpe hinanden på vej med gode hygiejnerutiner?

Hvilken værdi har det for borgerne?

En forbedring af basishygiejnen hos personalet, vil sikre borgerne en bedre sundhed, da risikoen for smitte mellem borger og personale minimeres. Dertil vil borgerne møde personale der kender til hygiejniske principper og kan udføre forskellige service og sundhedsopgaver hvor de har hygiejnen med i baghovedet.

Hvad har det kostet?

I forlængelse af personalets frokostpause har der været afholdt workshops på tværs af grupperne. Deres ugentlige gruppemøde blev aflyst til fordel for at arbejde med hygiejne. Vikarer har dækket de huller der opstod i vagtplanen, mens det faste personale var på kursus. Underviserne på workshops har kostet interne konsulenttimer. Dertil kommer et budget til indkøb af forplejning og undervisningsmateriale.

2 hygiejneuger
450 personaler
= 35.000 kr.

*Udover det faste beløb må medtænkes den forskel for forebyggelse af infektioner en indsats kan gøre, der på sigt kan forebygge indlæggelser og sygdom blandt borgere og personaler i hjemmeplejen VKV.

”Det har været særligt afgørende at den øvre ledelse har bakket op om hygiejneugerne. De deltog selv på et par workshops og i drøftelserne sammen med medarbejderne om hvad god hygiejne er”

Gør i det igen?

Ja – vi deltog i årets nationale hygiejneuge uge 38 i 2014

Kontaktoplysninger for yderligere oplysninger nomineringen:

Hjemmeplejeleder
Karen Sonne
Mail: X852@suf.kk.dk
Telefon: 2713 2834

Faglig sygeplejeleder
Ellen Larsen
Mail: ZF5Z@suf.kk.dk
Telefon: 26740890



Vesterbro

**Valget
Til
En
Bedre
Hygiejne**

Kgs.E

Kræver

Valby

**Vilje
Fra
Alle**

Uge-oversigt

| | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| Tirsdag 03/12 kl. 7.30 og kl. 14.20 | Teresa 03 Neglelak | Pia A Langt hår/smykker | Charlotte B – V2 Vask hænder/værnemidler | Heidi K – 01 Tøj ift. hygiejne | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 Pleje og hygiejne | |
| Onsdag 04/12 Rundt om juletræet kl. 7.30 – 8.00 kl. 14.20 | Tine Møller Vesterbro Morgen synger Vi | Linda V - 03 Morgen synger Vi | Charlotte B – V2 Morgen synger Vi | Heidi K- 01 Morgen synger Vi | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 Morgen synger Vi | Sarah sygepl 7.30 – 8.10 Morgen synger Vi |
| Torsdag 05/12 – kl. 7.30 | Tine Møller Vesterbro | Linda V - 03 | Charlotte B – V2 | Heidi K- 01 | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 | |
| Tirsdag 10/12 kl. 7.30 | Tine Møller Vesterbro | Linda V - 03 | Pia A | Heidi K- 01 | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 | |
| Onsdag 11/12 Rundt om juletræet kl. 7.30 – 8.00 | Tine Møller Vesterbro Morgen synger Vi | Linda V – 03 Morgen synger Vi | Charlotte B – V2 Morgen synger Vi | Heidi K- 01 Morgen synger Vi | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 Morgen synger Vi | Sarah sygepl 7.30- 8.10 Morgen synger Vi |
| Torsdag 12/12 kl. 7.30 Lucia sang i alle grupper | Tine Møller Vesterbro | Linda V- 03 | Charlotte B – V2 | Heidi K- 01 | Inger H Tranehavegård /Linda K– V2 | |

^aProgram for Workshop's



Dagvagt

Kl. 13.30 – 13.40 Velkomst v. hygiejnesygeplejerske Cecilie Mathorne

Kl. 13.40 – 14.10 Workshop 1: Håndhygiejne v. Dorthe Guldager og Tirska Breinholdt

Kl. 14.15 – 14.45 Workshop 2: Værnemidler og "påklædning" v. Cecilie Mathorne



Aftenvagt

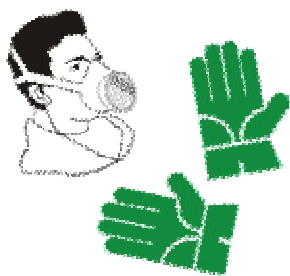
Kl. 14.45 – 14.55 Velkomst v. hygiejnesygeplejerske Cecilie Mathorne

Kl. 14.55 – 15.20 Workshop 1: Håndhygiejne v. Dorthe Guldager og Tirska Breinholdt

Kl. 15.20 – 15.45 Workshop 2: Værnemidler og "påklædning" v. Cecilie Mathorne



Fordeling af grupper til workshops i hygiejne-ugerne



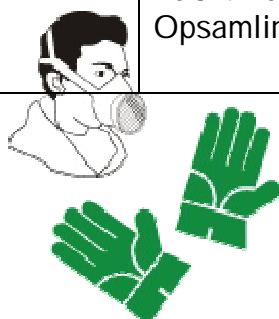
Uge 49

| Dato | Daggruppe Kl. 13.30 - 15.00 | Aftengruppe Kl. 14.45 - 15.45 |
|-------------------------|---------------------------------------|---|
| Tirsdag den 3. december | D2 | Kgs. Enghave |
| Onsdag den 4. december | O1 O3 Vesterbro | Valby |
| Torsdag den 5. december | Musikholmen Sygeplejen | |



Uge 50

| Dato | Daggruppe Kl. 13.30 - 15.00 | Aftengruppe Kl. 14.45 - 15.45 |
|--------------------------|---|---|
| Tirsdag den 10. december | Sygeplejen | Valby |
| Onsdag den 11. december | Tranehavegård V2 | Kgs. Enghave |
| Torsdag den 12. december | Administration Sygeplejen Opsamling | |





Melodi



Dejlig er den himmelblå

- 1. Dejlig er de hænder små
vaske / spritte må der på
Hvor de gyldne ringe fjernes
Hvor de blinker, hvor de vinker
På med spritten igen og igen
På med spritten lille ven**



- 2. Neglelak vi ej, tager på
Da det giver baktusser små
Men med et, vi lakken fjerner
Så vi ej, får noget med smitte
Når vi ej baktusser får
Når de ej baktusser får**





**3. Når en borger smitten har,
Vi vil skåne helt og klart
På med værnemidler, handsker
Og en baktus ingen chancer
Vi vil raske være her,
De vil raske være her**



**4. Lange klæder, bluser med
Drog vi ej til borger ud
Da det skaffer mange gener
Snavs og skidt ej godt vi mener
Vi vil gerne holdes ren
De vil gerne holdes ren**





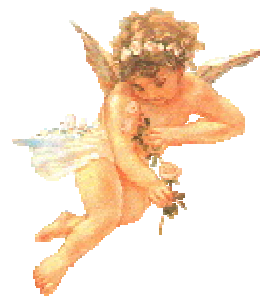
Sang
På loftet sidder nissen

**På Krumtappen da vil vi have renlighed
Bakterie frit – bakterie frit
Vi spreder aldrig smitten til en anden en,
Da spritten hjælper os til renlighed.
Bakterierne de kribler og de krabler og de spredes
Fy for pokker, og vi kan risikere streptokokker,
Men når spritten bruges går de væk
I en sæk fuld af blæk og lakrids konfekt.**

Luciasangen

Nu bæres spritten frem
Stolt i vore hænder
Rundt om i hus og hjem
Spritten skal fjerne
De små bakterier
For de skal jages væk
Santa for renlighed Santa for renlighed

Nu vil vi fange dem
Uanset hvad der sker
På med de hårde ting
Vi vil dem bekæmpe
Og når det nu er slut
Vi alle sir salut
Santa for renlighed santa for renlighed.







5 HURTIGE TIPS KUPON:

| 1. Hvad er mest effektivt, at udfører hånddesinfektion eller at vaske hænder? | | |
|--|-----------------------------|-----------------------|
| <u>1</u> | <u>X</u> | <u>2</u> |
| At vaske hænder | At udfører hånddesinfektion | Det er lige effektivt |

| 2. Hvor lang tid tager det at udfører en hygiejnisk korrekt håndvask? | | |
|--|-----------------|-----------------|
| <u>1</u> | <u>X</u> | <u>2</u> |
| 30 sek | 1 min | 2 min |

| 3. Hvor længe overlever E.Colli (tarmbakterier) på dine hænder? | | |
|--|-----------------|-----------------|
| <u>1</u> | <u>X</u> | <u>2</u> |
| Ca. ½ time | Ca. 1 time | Ca. 1½ time |

| 4. Hvad er det område på hånden vi ofte glemmer når vi udfører håndhygiejne? | | |
|---|-----------------------------|----------------------------|
| <u>1</u> | <u>X</u> | <u>2</u> |
| Oversiden af tommelfingeren | Undersiden af lillefingeren | Oversiden af lillefingeren |

| 5. Til hvilken opgave skal du bruge handsker? | | |
|--|---------------------|-----------------|
| <u>1</u> | <u>X</u> | <u>2</u> |
| Når du tilbereder | Når du gør køkken - | Når du vasker |

| | | |
|-----|-------------|------|
| mad | bordet rent | gulv |
|-----|-------------|------|



Hjemmeplejeleder Karen Sonne –

Tag hygiejnebrillerne på og find 5 ting, der ikke ville gå i plejen.

| | | |
|------|-----------|--|
| Dato | Aktivitet | Vejledning til gruppeleder Dag (udarbejdet som skema) |
| Dato | Aktivitet | Vejledning til gruppeleder Aften Alle aktiviteter er planlagt til at foregå ved starten på vagten OBS for plejegrupperne at I skal være en til at lede aktiviteten i hver af grupperne (Udarbejdet som skema) |

Lusefanger der kan foldes

| | | | |
|--|---|---|----------|
| <p>4</p> | <p>Må jeg bruge desinfektionsmiddel på handsker?</p> <p>Nej du skal skifte handsker mellem de forskellige opgaver, der kræver handsker.</p> | <p>Hvornår skal jeg udføre håndhygiejne?</p> <p>Før rene og efter urene opgaver.</p> | <p>5</p> |
| <p>Ivornår skal jeg bruge handsker?</p> <p>Ved alle opgaver hvor du risikere at få blod, pus, slim, urin eller afføring på hænderne.</p> | <p>Nej du skal gnide til hænderne er tørre.</p> | <p>Er støtte til at blive vasket i ansigtet en ren opgave?</p> <p>Ja, men den ender med at være uren.</p> | <p>6</p> |
| <p>Kan jeg lufte tørre hænderne efter at have anvendt desinfektionsmiddel?</p> | <p>Hånddesinfektion er mest skånsom.</p> | <p>Det tager et ½ minut, håndvask tager 1 minut.</p> | <p>7</p> |
| <p>Hvad er mest skånsomt mod hænderne håndvask eller hånddesinfektion?</p> | <p>Det kommer an på en konkret vurdering. Du skal tale med din gruppeleder.</p> | <p>Må jeg godt udføre pleje hvis jeg har et sår på hænderne?</p> | <p>8</p> |
| <p>3</p> | <p>3</p> | <p>3</p> | <p>3</p> |

Artikel om hygiejneugerne i VKV – Sendt til lokalaviser.

2014 starter med rene hænder i VKV

7 jan 2014 10:23
Af Cecilie Mathorne



Hjemmeplejen Vesterbro/Kongens Enghave/Valby går ind i det nye år med styr på hygiejnen efter to uger med fokus på hygiejne i december.

I decemberens to første uger blev der i Hjemmeplejen VKV sunget, danset om juletræet og gået Lucia, som det hører højtiden til. Men det foregik ikke på traditionel vis. Sætternissen havde nemlig været på spil og tilføjet ord som bakterier, MRSA, streptokokker og håndhygiejne ind i julens mest gængse sange, og hver morgen blev medarbejderne budt velkommen på job med forskellige aktiviteter som sang, dans og Lucia-optog i forhallen på Krumtappen.

Alle arbejdsmiljørepræsentanter havde i fællesskab været yderst kreative med at sætte fokus på den gode hygiejne, og tilbage i grupperummene blev medarbejderne præsenteret for et væld af andre tiltag for at huske hinanden på de gode, gamle lærdomme om god hygiejnepraksis.

De rene hænder

Borgerne vil efter de to hygiejneuger ikke længere møde medarbejdere, der bruger neglelak eller har ure eller ringe på, når de besøger dem. Og det skal borgerne være glade for. Det er nemlig umuligt at holde sine hænder rene, hvis man bruger smykker eller har neglelak på. Risikoen er nemlig stor, for at personalet smitter borgerne med flere forskellige bakterier, når håndhygiejnen ikke er i top.

- Vi skal ikke risikere at smitte borgerne. Flere af de ældre vil ikke kunne tåle at få en infektion, og jeg har heller ikke selv lyst til at blive syg, lyder det fra en medarbejder.

Hygiejne er et fælles ansvar

Uanset om man er ansat som social- og sundhedshjælper eller sygeplejerske, er det et fælles ansvar at minde hinanden om at opretholde de gode vaner med hygiejne. Som en medarbejder udtrykker det til workshoppen:

- Det her er jo ikke helt ny viden for os. Vi har alle sammen lært det i løbet af vores uddannelse, men det sværeste er at huske det i en travl hverdag.

I alt har 450 medarbejdere deltaget på de forskellige workshops, og de er nu alle fuldt opdateret med den nyeste viden om god hygiejne. De forskellige seancer med workshops har båret præg af personalets egne drøftelser; særligt under emnet "hvordan møder du op på arbejde." Her er der i stor stil blevet diskuteret, og mange synspunkter er kommet til udtryk. Netop disse drøftelser har skabt et fokus, der har ændret holdningen blandt de mest skeptiske medarbejdere.

- Det er blevet sådan, at det er lidt af et tabu at møde på arbejde med ringe, ure og smykker, siger en medarbejder i VKV.

Hjemmeplejeleder Karen Sonne havde stor fornøjelse af at deltage på nogle af workshopperne.

- Disse to hygiejneuger har både været sjove, humoristiske, fagligt udfordrende og velplanlagte. Det er med garanti noget, vi vil gøre til en årlig begivenhed, fastslår hun.