

## Indstilling til Rådet for Bedres Hygiejnepris 2016

*Hvordan kan Sygehus Sønderjylland gennem brugerreven innovation og nudging få nye idéer til at fremme håndhygiejnen på sygehuset, så patienter, besøgende og medarbejdere i højere grad vasker og spritter hænder, når det er nødvendigt?*

Ovenstående var innovationsspørgsmålet i et projekt der blev gennemført i samarbejde mellem UCSYD, sygeplejerskeuddannelsen i Sønderborg og Sygehus Sønderjylland, og afviklet i efteråret 2015 .

Projektet satte fokus på bedre håndhygiejne blandt ansatte, patienter og besøgende på sygehuset. Metoden til forbedring af håndhygiejne var nudging, et begreb hentet fra adfærdsforskningen. Nudging er en form for adfærdssarkitektur, som kan have et stort potentiale, når det handler om at optimere håndhygiejnen på landets sygehuse. Nudging kan være med til at ændre uhensigtsmæssige vaner og fungerer som et velmenende puf i den rigtige retning.

Se venligst vedlagte projektbeskrivelse og tilhørende bilag.

Bilag 6 er et powerpoint, der hurtigt giver overblik over projekt og resultater.

### Status

- Projektet har været med til at etablere et godt samarbejde mellem sygeplejerskolen UC Syddanmark og Sygehus Sønderjylland inden for det infektionshygiejniske område
- De studerende er blevet bevidste om vigtigheden af at udføre håndhygiejne på den rigtige måde, og de rigtige tidspunkter
- Det har været en styrke, at der til projektet har været tilknyttet fagpersoner (hygiejnesygeplejersker), så de løsninger de studerende kom frem til var validerede ift. infektionshygiejniske retningslinjer.
- For de studerende har kontakten til personale, patienter og pårørende til klinikken gjort det virkelighedsnært og meningsfuldt
- Fokus på anvendelse af nye måder at kommunikere på/skabe opmærksomhed omkring håndhygiejne har øget fokus i klinikken
- En styrke, at der er taget udgangspunkt i interviews og observationer i klinikken, som er koblet op med teorien om nudging

I efteråret 2016, opstartes et samarbejde med Sygehus Sønderjyllands innovationsafdeling, for at få iværksat nogle af ideerne i projektet.

Pia Lysdal Veje  
Ph.d studerende  
Institut for regional sundhedsforskning, SDU  
[pveje@health.sdu.dk](mailto:pveje@health.sdu.dk)

Bente Bloch  
Hygiejnesygeplejerske  
Sygehus Sønderjylland  
[bente.bloch@rsyd.dk](mailto:bente.bloch@rsyd.dk)

## Bilagsoversigt:

Bilag 1: Optimering af håndhygiejne og nudging gennem brugerdreven innovation (Dele af projektbeskrivelsen og evaluering)

Bilag 2: Praksisnær innovation no 2, Innovative projekter med en offentlig eller privat virksomhed og UC SYD, 2015

Bilag 3: REGNBUEN nr. 6 OKT 2015, Personaleblad for Sygehus Sønderjylland  
Hygiejne - nudging i Sønderborg

Bilag 4: REGNBUEN nr. 7 DEC 2015, Personaleblad for Sygehus Sønderjylland  
Nye ideer til håndhygiejne

Bilag 5: [Film på you tube om projektet](#)

Bilag 6: Oplæg på konference med fokus på infektionshygiejne: Region Syddanmark tager hånd om  
hygiejnen