

Velkommen til Pingvinen som børster sig væk

I samarbejde med Hygiejneugen ønsker vi at sætte fokus på god mundhygiejne hos børnehavebørnene. I den forbindelse har vi lavet bogen *Pingvinen som børster sig væk*. Formålet med bogen er at børnene får lært, at det er vigtigt at børste tænder 2 gange om dagen, og at det er vigtigt at få børstet alle tænderne.

Når I læser bogen sammen med børnene kunne det også være en god idé at tale om følgende med børnene:

- Hvorfor man skal begrænse indtaget af sukkerholdige produkter
- Det er vigtigt at børste tænder i 2 minutter hver gang
- Mor og far skal børste børnenes tænder indtil de bliver 10-12 år
- Hvornår en tandbørste skal udskiftes

Hvis du har brug for inspiration og mere viden om gode tandbørstevaner, så har vi lavet undervisningsmateriale til skolebørn 6-10 år, som kan findes på www.jordan.dk/om-jordan/undervisningsmateriale

I dette net modtager du ét stk. højt-læsningsbog samt 25 stk. pixibøger, som børnene kan få med hjem. Har du brug for flere eksemplarer er du meget velkommen til at skrive til os.

Prøver på Svanemærket børnetandpasta

Vi ville rigtig gerne have medsendt prøver af vores nye Svanemærket børnetandpasta, men desværre er produktionen af disse blevet forsinket, og de vil først komme på vores lager i slutningen af september. Hvis du er interesseret i at modtage dem så snart vi har dem på lager, bedes du sende en mail med leveringsadresse til christel.gerbaulet@orkla.dk. Skriv *hygiejneugen prøver* i emnefeltet.

Vi håber, at I og jeres børn vil få stor glæde af materialet.

Med venlig hilsen

Christel Skotte Gerbaulet
Jordan

FORTÆL OS HVAD DU SYNTES OM MATERIALET OG VIND!

Vi vil rigtig gerne høre din mening om materialet. Send en mail til christel.gerbaulet@orkla.dk Skriv *hygiejneugen min mening* i emnefeltet. Blandt alle indsendte mails trækker vi lod om 5 produktpakker fra Jordan til en værdi af 300,- kr.



FAKTABOKS

- Når du spiser sukker eller ting med sukker i, er der større risiko for huller i tænderne. Bakterierne på dine tænder lever nemlig af sukker, som de omdanner til syre, der kan lave huller i tænderne.
- En tandbørste fungerer bedst så længe børstehårene står lige op. Når børstehårene begynder at sprede sig, er det tid til at skifte tandbørsten ud med en ny.
- Tandlæger anbefaler, at børn først børster deres egne tænder fra de er 10-12 år.
- Det kan være svært for børn at forholde sig til hvor lang tid to minutter er. Lav evt. nogle lege, hvor de skal hoppe, danse etc. i 2 minutter.