**Hygiejne - et kompas til færre syge**

**XX Kommune deltager.16.-21. september i Hygiejneugen – en festival for forebyggelse og gode tips til en sund hverdag. I år med fokus på at komme fra tanke til handling.**

De fleste kender glæden og værdien ved rene hænder. Alligevel glipper det tit for både ung og gammel, mænd og kvinder og i øst og vest. En del af forklaringen er, at god hygiejne – fx hænder, tænder, tøjvask, pleje, rengøring, køkken - også skal trænes og planlægges for at resultatet bliver godt.

Derfor deltager man i XX Kommune i Hygiejneugen, hvor man sætter ekstra fokus på, hvordan man kan blive endnu bedre til at få gavn af indsatsen. ”Vi er jo ikke kun aktive med hygiejnen i uge 38, men det hjælper at få slået på tromme for at få vanerne på plads – og naturligvis overveje, om vi kan støve vores planer af igen, så vi får bedst gevinst af det hele”, siger NNN.

Rundt omkring i kommunen er der derfor små og store tiltag, der skal sætte fokus på hygiejnen. Fx laver man XXXX og XXX, hvor man kan XXX.

”Hygiejne handler helt klart om et langt sejt træk, men også om opmærksomhed på, at selv små ændringer kan betyde meget for egen og andres sundhed, hvis man sætter ind de rette steder. Derfor er alle bidrag og indsatser værd at glædes over,” tilføjer NNN.

**Hygiejneugen – en nordisk event**

Siden 2009 har Rådet for Bedre Hygiejne i uge 38 afviklet kampagnen, der i år sponseres af Jordan og Salvequick. Landet over – og i Sverige – er ildsjæle i sving med uddeling, oplysning og aktiviteter, der viser værdien af hygiejne som værktøj og betydningen af at bryde smitteveje for den enkelte og andre.

År for år har kampagnen oplevet stigende tilslutning, så der nu over 100 kommuner med – alene i Sverige vil 380 børnehaver således gøre fælles sag om det gode budskab.

Vil man læse mere kan man besøge [www.hygiejneugen.dk](http://www.hygiejneugen.dk) og finde mere information om aktive, aktiviteter og gode råd om hygiejnen i hverdagen.

**-----  
For mere information om Hygiejneugen i XXX Kommune, kontakt NNN**