**Hygiejne – vejen til sundhed**

**XX Kommune deltager 14.-18. september i Hygiejneugen – med gode tips til en sikker og sund hverdag og fokus på fælles indsats, hvor alle kan være med til at gøre en forskel.**

Danskerne har hørt mere om hygiejne i 2020 end mange tidligere år. Alligevel er vaner og rammer ikke altid på plads, for det tager tid at tilpasse sig, øve sig og navigere. Netop derfor har Hygiejneugen både værktøjer til hverdagen og plads til eftertanke så vi sikrer, at de gode indsatser vokser. God hygiejne – fx hænder, tænder, tøjvask, pleje, rengøring, køkken – er nemlig ikke et tilfælde, men kan blive bedre med en god, langsigtet plan for læring og muligheder.

Derfor deltager man i XX Kommune i Hygiejneugen, hvor man sætter ekstra fokus på, hvordan og hvor man kan få nye regler til at blive hverdag. EKSEMPEL PÅ CITAT – SKRIV GERNE OM: ”Vi har bestemt arbejdet hårdt med hygiejne hele året, men det hjælper os alle at huske, at hygiejnen skal være en del af hverdagen – ikke kun i krisetider. Derfor hjælper Hygiejneugen både til at træne og til at planlægge; Hvilke af vores initiativer skal holdes fast i eller udvides, så vi får bedst gevinst af det hele?”, siger NNN.

Rundt omkring i kommunen er der derfor små og store aktiviteter, der sætter fokus på hygiejnen og den enkeltes bidrag. Fx laver man XXXX og XXX på YYY, hvor man kan XXX.

EKSEMPEL PÅ CITAT – SKRIV GERNE OM: ”Hygiejne er jo på mange måder en fælles kultur, hvor vi sammen gør en forskel. Det er både det lange seje træk, men også bevidstheden om, at vi hver især kan gøre en enorm forskel hver eneste dag for vores egen og andres sundhed. Det kommer naturligvis ikke af sig selv, men kræver gode rammer og vilje.” tilføjer NNN.

**Hygiejneugen – en nordisk event**

I 2020 støtter Nordisk Ministerråd aktiviteterne, men siden 2009 har Rådet for Bedre Hygiejne i uge 38 afviklet kampagnen, der i år sponseres af Jordan og Salvequick. I Danmark, Sverige og Norge er lokale aktive derfor i sving med uddeling, oplysning og initiativer, der gør hygiejnen praktisk og forståelig, da smitteveje ikke altid er lette at forstå.

På [www.hygiejneugen.dk](http://www.hygiejneugen.dk) kan man læse mere om selv finde inspiration, gratis materialer og gode råd om hygiejnen i hverdagen.

**-----  
For mere information om Hygiejneugen i XXX Kommune, kontakt NNN**