

TEST: TJEK DINE CORONAVANER

-HVOR GOD ER DU TIL AT PASSE PÅ DIG SELV OG ANDRE?

Giv dine coronavaner et eftersyn og vind sprit og gavekort.



SMÅK!



SPØRGSMÅL :	SVAR	DIT SVAR A, B ELLER C
HAR DU SMUG-KRAMMET I DAG?	A: NEJ DA. B: I NY OG NE. C: JA DA, JEG KRAMMER ALLE PÅ MIN VEJ	
HVOR MANGE KINDKYS HAR DU UDDELT I DAG?	A: INGEN. B: 3-5. C: FLERE END 10.	
HVOR MANGE HÅNDTRYK HAR DU GAVET DEN SENESTE UGE?	A: INGEN. B: 3-5. C: FLERE END 10.	
HVOR STOR FYSISK AFSTAND HOLDER DU TIL ANDRE?	A: 1-2 METER. B: EN HALV METER. C: DET TÆNKER JEG IKKE LÆNGERE OVER.	
HAR DU BEDT ANDRE OM AT HOLDE FYSISK AFSTAND TIL DIG?	A: JA. B: MÅSKE LIDT. C: NEJ.	
HVORNÅR HAR DU SIDST GJORT RENT DERHJEMME?	A: JEG TØRRER DAGLIGT BERØRINGSFLADER AF. B: FØR EN UGE SIDEN. C: DET KAN JEG IKKE HUSKE.	
HAR DU HÅNDSPRIT MED I TASKEN?	A: ALTID. B: INDIMELLEM. C: NEJ, DET GIDER JEG IKKE MERE.	
HVOR NYSER OG HØSTER DU?	A: I ÆRMET. B: UD I LUFTEN ELLER I HENDERNE. C: DER HVOR JEG HAR LYST. DET GÅR NOK.	
HVOR PLACERER DU DIT MUND-BIND?	A: OVER NÆSE OG MUND. B: OVER MUNDEN. DET ER DERFOR, DET HEDDER MUND-BIND. C: JEG ER SUND OG RASK, SÅ HVORFOR SKULLE JEG BRUGE DET?	
HVAD SKAL DU ALTID HUSKE, NÅR DU VASKER HENDER?	A: AT VASKE HÆNDER OG HÅNDELED GRUNDIGT MED VAND OG SÆBE I MIN. 15 SEKUNDER INDEN TØRRING. B: DET ER RIGELIGT AT SKULLE HENDERNE I KOLDT VAND. C: DET ER KUN VIGTIGT AT VASKE HÆNDER EFTER TOILETBESØG.	

Se dit resultat - hvilke svartyper (A, B eller C) har du flest af:



FLEST
A, B ELLER C?

FLEST A = Super! Du passer virkelig godt på dig selv og andre, forsæt den gode stil.

FLEST B = Noget gør du virkelig godt, andet er der brug for at stramme op på - du ved sikkert selv, hvad.

FLEST C = Hmmm, du passer ikke ret godt på dig selv og andre, find en ven og få hjælp.

Deltag i lodtrækningen om et gavekort på 500 kr. til en café/restaurant efter eget valg, samt 1 års forbrug af håndsprit og mundbind.

Det eneste du skal gøre, er at sende en mail med navn og kontaktinfo til: vækmedvirus@brk.dk

Deadline på konkurrencen er den 20. september 2020.

Forebyg smitte

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys
i dit ærme



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom
på rengøring



Hold afstand og bed andre
om at tage hensyn